



REGOLAMENTO “XRenga Combo DUATHLON”

“Xrenga Combo Duathlon” è una manifestazione di promozione sportiva NON COMPETITIVA in quanto non aderisce a nessun campionato/circuito e non assegna punteggi o meriti.

CHI PUO' PARTECIPARE

Possono partecipare tutti coloro che vogliono mettersi alla prova in una gara di duathlon unica nel suo genere, ed in particolare: i tesserati con un Ente di Promozione Sportiva, i non tesserati muniti di certificato medico e, se minorenni, accompagnati da un genitore o da chi esercita la potestà genitoriale.

PER PARTECIPARE

- Dovrai effettuare la frazione MTB, e la frazione runner in modo individuale.

SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

- ▮ pacco gara
- ▮ medaglia
- ▮ pasta party dalle ore 13:30
- ▮ ambulanza
- ▮ personale addetto sul percorso
- ▮ foto/video online

NECESSITA' ORGANIZZATIVE

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di modificare orari, percorsi e programmi a seconda di necessità occorse prima o durante la manifestazione.



RESPONSABILITA'

Ogni partecipante iscrivendosi:

- ▣ esonererà l'organizzazione in caso di qualsiasi malessere occorso prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, non sarà responsabile in alcun modo nei confronti di alcun partecipante;
- ▣ sarà conoscenza dell'obbligatorietà dell'uso del casco rigido per la parte mtb;
- ▣ avrà letto e approvato il regolamento della manifestazione.

Inoltre, essendo una manifestazione NON COMPETITIVA, i partecipanti hanno l'obbligo di prestare la massima attenzione alle informazioni fornite lungo il percorso dal personale di servizio e dai cartelli indicatori di incroci e pericoli.

La manifestazione può essere sospesa o interrotta in qualsiasi momento a discrezione del Comitato Organizzatore.

Ogni partecipante è responsabile di eventuali danni causati e/o subiti prima, durante e dopo la manifestazione. Gli iscritti si assumono tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento (*compresi: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori, ostacoli od altro; infortuni o malori, traffico stradale e condizioni della strada e dei tratti fuori strada*) e sollevano il comitato organizzatore da ogni presente e futuro reclamo o responsabilità.

Per quanto non contemplato nel nostro regolamento vige la normativa UISP

INFO GARA

Evento Sportivo Promozionale NON COMPETITIVO di corsa a piedi + mountain bike che si disputerà interamente da singoli.

RITROVO e PARTENZA

Ritrovo presso l'altopiano della Renga (AQ) alle ore 8.30 di domenica, 7 luglio 2024 e la partenza è fissata per le ore 9:30.

PERCORSO

Il percorso è sterrato, con pochissima difficoltà tecnica.

Si dovranno percorrere 25 Km di mountain bike, e 8 Km di corsa a piedi.



CATEGORIE UNICHE

- ▮ Individuale femminile (F)- under 40 e over 40
- ▮ Individuale maschile (M) – under 40 e over 40

MODALITA' DI GARA

Ad ogni atleta singolo verrà consegnato un braccialetto elettronico (da riconsegnare a fine gara) e un pettorale da attaccare sulla bici o da apporre sulla propria divisa.

Importante: al termine solo chi sarà dotato di numero pettorale sulla maglia sarà autorizzato a ritirare la propria bicicletta riposta precedentemente nella zona cambio.

COSTO GARA

- ▮ Con PRE-ISCRIZIONE Presso il portale web " www.digitalrace.it" entro il 25 GIUGNO 2024, EURO 25 ad atleta individuale;
- ▮ Iscrizione il giorno della gara: EURO 30 ad atleta individuale,

NON E' PREVISTO IN NESSUN CASO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- ▮ Tramite bonifico bancario Codice IBAN IT88 J083 2740 5000 0000 0005 465
- ▮ Il giorno della gara entro le 9.15 nel luogo del ritrovo

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Vai sul sito web www.digitalrace.it; www.sciclubcapistrello.it

RISTORO

A partire dalle ore 13.30 inizierà il pasta party con tanta buona musica, birra per tutti i partecipanti!



VARIE

Gli individuali avranno uno spazio personale nella zona cambio, dove depositare ordinatamente la mtb ed il materiale necessario ai cambi. Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità in caso di furti o altro.

SEGRETERIA/INFORMAZIONI/ORGANIZZAZIONE

Ulteriori informazioni potranno essere richieste a:

ASD Sci Club Capistrello
via P.zza lusi 29
67053 Capistrello (AQ)
e-mail: sciclubcapistrello@outlook.it

Direttivo STAFF

Arcangelo Pendenza
Marco Scatena
Paolo Torzetti
Daniele Buccicone
Giuseppe Di Domenico
Giuseppe Colucci
Luigi Ludovici
Luigi Coviello
Christian Nardi
Armando Bisegna
Corrado Di Gregorio
Francesco Colizza
Mariano Stati